

## 劳动之美 奋斗之光

劳动,是历练人生最好课堂,人的一生其实就是一个辛勤劳动不断积累的过程。知识的丰富,才能的提高,素质的增强,阅历的丰厚,财富的获取,都是通过劳动和积累完成的。

劳动,也是人类最基本的活动之一,是人类社会不断进步发展的源动力。劳动可以创造价值,满足人类各种需求,提高生活水平。我们每个人都是劳动者,劳动是我们生活的基础,是我们发展的动力。而奋斗则是劳动的内在驱动力,是实现个人价值和社会发展的保障。奋斗不仅仅是业绩突出,更是在工作中持之以恒、不懈努力、永不放弃的精神风貌。只有不断努力、不断奋斗,才能在竞争中取得胜利,实现自身的价值。

人生因劳动而精彩,生命因劳动而美

丽,劳动是通向成功的重要部分,尽管劳动是艰辛的,但它背后是稻香满园、是遍布山坡的牛羊、是神州飞天不是梦、是一位老者说“让中国人不再挨饿,不是梦”。中华经历了千百年血与火的劳动和磨练,这一切都是劳动者创造的奇迹,人们辛勤的劳动让我们找到了一条条幸福的路,热爱劳动的人是生活中最亮丽、最值得敬仰的人。

在新时代,我们要更加珍视劳动,更加注重劳动的品质,更加重视劳动者的价值。同时,也要深入推进“劳动最光荣”主题教育,让我们深刻理解劳动的意义和价值,增强爱岗敬业的精神,发扬劳动精神,为实现共产主义社会奋斗到底!为实现自我价值而努力!

文/东康公司 王恒

## 生活之美 心之所向

有了发现美的眼睛,就会发现我们的生活中美不胜收。美在花儿绽放的过程中,美在目标追求的路上,美在改变生活的模样,劳动之美,奋斗之美。

劳动之美体现在每一个深夜和凌晨都能看到员工忙碌的身影,维修人员的辛劳,公交驾驶员的专注,安保人员的认真值守……各司其职有条不紊地开展工作,为了保障公交车辆正常出行。我们时刻坚守在岗位上,守候每一个黎明,为着更好的生活和自己的梦想在天安夜以继日地工作。在每一个劳动岗位上,都有一顆为公司蓬勃发展,为梦想奋斗的心!

劳动之美体现在五一放假期间,带孩子

体验劳动、锻炼身体,安排孩子做力所能及的家务,学会如何将育好的蔬菜苗子栽种在田地里,完成学校布置的拓展性作业,孩子体会到了劳动的乐趣,能够学会珍惜劳动成果,重视劳动的价值。让孩子明白在这个世界上没有坐享其成的成果,劳动才能创造幸福。

劳动之美体现在挥舞着双手辛勤劳动的“农业人”,春耕夏耘秋收冬藏,四者不失其时,农作物生生不息。

现如今以劳动为荣已经成为社会风尚,以奋斗为美已成为日常风景,不懈奋斗的成长路我们追随着光,才有可能在前行中散发出属于自己的光芒。

文/综合服务公司 张月春

## 读《拆掉思维里的墙》有感

拆掉思维里的墙,不同思维,不同选择,最后不一样的结局,所以要变换角度,不然就会思维定式,做人做事不会变通,星座试验那一段,让我想到了好多。当我们遇到死路的时候,也许就是我们的思维模式把我们定在那里了,越是那样想,就越是那样做,越是那样做,就越是那样想,就像那些深信星座命理的人一样,越走越深,不能自拔。也许,连我们自己也不曾意识到,那些困惑背后,往往藏着一堵堵思维里的墙,阻碍着我们,把我们与美好的生活隔开了。拆掉思维里的那些墙,你就可以获得成功、快乐、自信和幸福。

读此书让我意识到,优秀的人有一套优化得非常好的后台程序,这些程序清晰、干净,不占内存,直指目标。正是因为有这样的思维程序,他们总会有不同的思维模式,在压力下面有完全不同的心态,对事物有全新的看法,对同样的事情有完全不同的结论。人们总说优秀是一种习惯,其实优秀是一套心智模式。优秀也是一种习惯,

一个人之所以优秀,是因为他已经习惯优秀了。这就是他的思维模式,无论在哪个方面,都要做到最好。并不是有外在的因素强迫或诱导,而是他对事情的想法与态度。我们也可以变得更优秀,只要我们拆掉思维里固有的模式,也就是那堵“墙”。

书里讲的金子论,让我感触颇多,确实以前只知道“只要是金子,总会发光”,原来蕴藏在地壳里的金子才是最多的。金子是在矿物质里面的,如果你是金子,你的常态不是发光,而是不发光!只有达到一定的含金量,才会成为发光的金子,当你被挖掘出来,你要经过很痛苦的碾磨、冲刷、浸泡,要让你身上的杂质,不好的习惯、污点被熔掉。然后还要成型、打磨、抛光、最后才成为很有价值的发光的金子!若是途中忍受不住,放弃了,堕落,就只能沦为次品或者毁灭!其实好多人都羡慕“金子”,好多人都知道,要多看书,多增值,多感悟……可是,能做到的有多少,能坚持的有多少,唯有忍耐孤独,抵制住诱惑,方能成大器!

文/财务部 郝婷

## 晨

朝阳、雨露、鸟鸣,一日之计在于晨。作为一名奋斗于生产一线的工作者,对于晨起照在脸上的第一缕阳光应颇有触动。

当你享受工作带给你的满足感和价值感,你便会收获满满的幸福感。做好自己的本职工作对于我们普通人来说就是最好的价值体现。

新的一天,身处生产岗位,我们定好工作目标。在公司领导们的带领下,做好安全规范中的每个细节,不敢马虎大意,作为生产者的我们深知安全重于一切的原则!

我作为一名煤场一线的统计员,需要的就是对数据安全负责,对同事们的辛苦付出负责。每一个环节都需要细之又细,稍有马虎大意就会造成公司的损失,公司的损失便是集体的损失。因此反复核对成了工作中重要的部分,也逐渐融入我的日常生活。

初见我的领导,他曾对我说过一句话,如今想来依旧记忆犹新,“任何的付出都不是白白付出的,总会在某一刻回馈于自身!”这句话成了我工作和生活的座右铭,让我在工作岗位始终保持积极进取,让我的每个清晨都充满希望与活力!感谢公司给予我这么好的平台,让我有机会不断提升自己。作为企业的一员我将更好地融入集体,继续奋斗在工作岗位实现自身价值!

文/易达公司 李哲豪

## 弘扬劳模精神 绽放劳动之美

劳动模范是企业的精英、员工的楷模。习近平总书记在党的二十大报告中指出:“在全社会弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神,培育时代新风新貌”。

劳模精神就是要脚踏实地、精雕细琢,干一行、爱一行,钻一行、精一行。秉承这样的理念,加气员王利立足岗位刻苦钻研,十几年如一日,努力提高业务能力,提升服务水平,一分耕耘一分收获,通过自己的不懈努力,连续六年(2017年-2022年)荣获集团劳动模范荣誉称号。

劳动模范是时代的领跑者,劳模精神是风尚的引领者,劳动模范更是企业员工的风向标,用自身工作成长经历,讲述自己践行劳模精神、劳动精神的感人故事,激发全体职工的奋斗热情,把‘敬业’上升为‘精业’,努力练就过硬本领,立志成为行家里手,弘扬劳模精神,绽放劳动之美。

文/天然气公司 祝杰